

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ
САЛАУАТ КАЛАҢЫ КАЛА ОКРУГЫНЫҢ
«1-СЕ КОМПЕНСАЦИЯЛАУ ТӨРӨНДӨГЕ
БАЛАЛАР БАКСАҢЫ» МУНИЦИПАЛЬ
БЮДЖЕТ МӨКТӘПКӘСЭ БЕЛЕМ БИРЕУ
УЧРЕЖДЕНИЕҢЫ

Пархоменко ур., 4, Салават к.,
Башкортостан Республикасы, 453259
Тел.: (3476)35-53-14, 35-02-51
E-mail: salmdoy-1@yandex.ru
<https://romashka1.02edu.ru/>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 1»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД САЛАВАТ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Пархоменко ул. 4, г. Салават,
Республика Башкортостан, 453259
Тел.: (3476)35-53-14, 35-02-51
E-mail: salmdoy-1@yandex.ru
<https://romashka1.02edu.ru/>

20.03.2025 № 26
на № _____ от _____

Ведущему специалисту-эксперту
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Республике Башкортостан в городе
Салават и Ишимбайском районе
Ильясовой А.А.

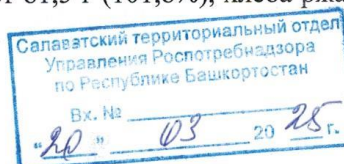
В соответствии с предписанием Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике Башкортостан в городе Салават и Ишимбайском районе от «05» февраля 2025 года в отношении Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад компенсирующего вида № 1» городского округа город Салават Республики Башкортостан в срок до «07» апреля 2025 года устранены нарушения санитарно-эпидемиологических требований, а именно:

1. По адресу: 453261, Республика Башкортостан, г.Салават, ул. Пархоменко д.4:

1.1. по п.1. На пищеблоке для приготовления холодных закусок разделочная доска заменена на новую, разделочная доска с маркировкой «гастрономия» очищена и приведена в соответствие санитарным требованиям. *(Фото № 1 выполненных работ прилагается).*

1.2. по пп. 2 и 3. Усилен контроль со стороны заведующего с привлечением членов бракеражной комиссии ДОО за организацией питания воспитанников и регистрацией результатов бракеража и выхода готовых блюд и продуктов в соответствии с 10-дневным основным меню. Издан приказ № 23 от 05.02.2025 г. «Об усилении контроля за соблюдением требований по организации питания воспитанников». *(Копия приказа прилагается).*

1.3. по п.3. среднесуточные наборы пищевых продуктов для детей от 3-х до 7 лет выполняются. Так, в соответствии с п.8.1.2 приложения 10 таб.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии во время 10,5-часового пребывания детей в ДОО должно составлять не менее 75% (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). По 10-дневном меню в МБДОУ № 1 г.Салавата доля хлеба пшеничного составляет 81,5 г (101,8%), хлеба ржаного – 50 г. (100 %). *(Копия меню прилагается).*



1.3. по п.4. Десятидневное меню для организации питания детей от 3-х до 7 лет приведено в соответствие требованиям. *(Копия меню прилагается).*

2. По адресу: 453261, Республика Башкортостан, г.Салават, ул. Гагарина, д.15:

2.1. по п. 1. В буфетной группы № 7 (от 5-ти до 6-ти лет) по договору текущего аварийного ремонта с обслуживающей организацией МБУ «Флора» г.Салавата (Договор № 2025-ПУ/48-РС от 18.02.2025 г.) над моечными ваннами для мытья столовой посуды установлен новый смеситель с душевой насадкой. *(Фото № 2 выполненных работ прилагается).*

Заведующий МБДОУ № 1 г. Салавата



О.В.Пищикова

Пищикова
Оксана
Владимировна

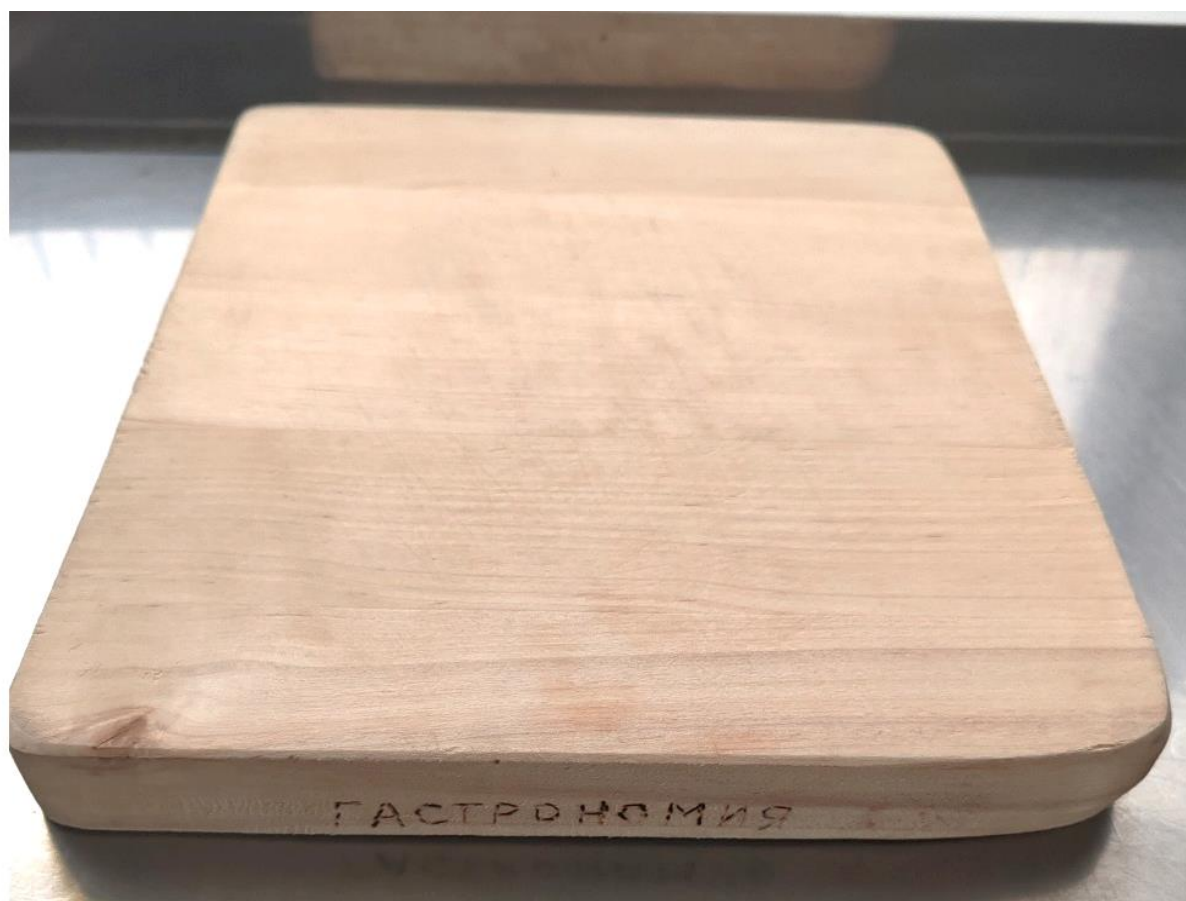
Подписан: Пищикова Оксана Владимировна
DN: O=МБДОУ № 1 г. Салавата,
CN=Пищикова Оксана Владимировна,
E=salmdoy-1@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 123456
Дата: 2025-03-21 09:28:39
Foxit Reader Версия: 9.7.2

**Анализ среднесуточного потребления хлеба (ржаного и пшеничного)
по 10-дневному меню на 1 ребенка с 3 до 7 лет с 10,5 часовым пребыванием
в МБДОУ № 1 г.Салавата**

Тип организации	Режим пребывания	Прием пищи	Доля суточной потребности
ДОО	8-10 часов	Завтрак	20 %
		Второй завтрак	5 %
		Обед	35 %
		Полдник	15 %
ИТОГО			75 %*

* СанПиН 2.3/2.4.3590-20, Таблица 3. Приложение 10 Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации

День по меню	Хлеб пшеничный, гр. по меню	Норма хлеба при 10,5 час. пребывания (75 % = 60 гр.)	Хлеб ржаной, гр. по меню	Норма хлеба при 10,5 час. пребывания (75 % = 37,5 гр.)
1-ый	90 гр. =112,5%	соответствует	50 (100%)	соответствует
2-ой	70 гр.= 87,5%	соответствует	50 (100%)	соответствует
3-ий	85 гр. =106,25%	соответствует	50 (100%)	соответствует
4-ый	70 гр.= 87,5%	соответствует	50 (100%)	соответствует
5-ый	90 гр. =112,5%	соответствует	50 (100%)	соответствует
6-ой	90 гр. =112,5%	соответствует	50 (100%)	соответствует
7-ой	70 гр.= 87,5%	соответствует	50 (100%)	соответствует
8-ой	70 гр.= 87,5%	соответствует	50 (100%)	соответствует
9-ый	90 гр. =112,5%	соответствует	50 (100%)	соответствует
10-ый	90 гр. =112,5%	соответствует	50 (100%)	соответствует





БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ
САЛАУАТ КАЛАҢЫ КАЛА ОКРУГЫНЫҢ
«1-СЕ КОМПЕНСАЦИЯЛАУ ТӨРӨНДӨГЕ
БАЛАЛАР БАКСАҢЫ» МУНИЦИПАЛЬ
БЮДЖЕТ МӘКТӘПКӘСӘ БЕЛЕМ БИРЕУ
УЧРЕЖДЕНИЕҢЫ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 1»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД САЛАВАТ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

БОЙОРОК

05 февраль 2025 й.

№ 23

ПРИКАЗ

05 февраля 2025 г.

**Об усилении контроля за соблюдением требований
по организации питания воспитанников**

В целях обеспечения контроля за соблюдением требований по организации питания воспитанников ДОО и недопущения нарушений ст. 17 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», п р и к а з ы в а ю:

1. Бракеражной комиссии, утвержденной приказом № 15 от 09.01.2025г. усилить контроль:

1.1. за раздачей норм выдачи готовых блюд согласно 10-дневному основному меню питания воспитанников;

1.2. за соответствием результатов бракеража и выхода готовых блюд и продуктов в соответствии с 10-дневным основным меню питания воспитанников при регистрации в бракеражном журнале.

2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий

О.В.Пищикова



С приказом ознакомлены:

Кузнецова А.Ю.

Селявина Н.П.

Суликова А.В.

	«05»	02	2025 г.
	«05»	02	2025 г.
	«05»	02	2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Общепит"
г. Салавата
В.В. Маков
2025 г.

ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ Г. САЛАВАТА
категории ясли/сада с 10,5 часовым пребыванием детей (СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Введено в работу "03" марта 2025 г

Возрастная категория: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя I День I

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	9.22.1 (С)	Каша пшенинная молочная (жидкая)	134	4	5,1	22,2	150,7	155	4,8	6,12	26,6	180,8
	7.1(С)	Чай с сахаром	200	0,13	0,026	6,13	24	200	0,13	0,026	6,13	24
	6.23	Хлеб пшеничный с вит -мин смесью"Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
Итого за завтрак			374	7,43	5,486	56,33	274,7	405	9,11	6,596	67,8	330,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	3.3.2 С	Йогурт (для детского питания)	100	4,1	3,2	10	98	100	4,1	3,2	10	98
	1.1(С)	Кондитерское изделие	30	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,48	0,42	9,6	51,3
Итого за второй завтрак			130	4,58	3,62	19,6	149,3	130	4,58	3,62	19,6	149,3
ОБЕД	1.5.7 С	Суп картофельный с лапшой домашней	150	6,8	5,9	5,9	104	180	8,2	7,11	7,02	125
	5.21.2 (С)	Салат из соленых огурцов с луком репчатым и зеленым горошком	30	0,035	3,87	0,75	31,2	50	0,06	6,45	1,2	52
	2.139.3 С	Курица тушенная в соусе	50	4,2	3,5	8,33	81,1	70	5,9	4,9	11,7	113,5
	4.3.2 С	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,16	3,96	25,37	114	130	7,28	4,68	30	134,7
	3.1.2 С	Чай "Витаминизированный"	150	0,33	0,15	7,7	62,2	180	0,45	0,18	9,2	74,7
	6.23	Хлеб пшеничный с вит -мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
Итого за обед			540	21,615	18,06	84,05	528,5	680	27,64	24,32	109,72	692,4
	4.12.3 С	Макаронные изделия с тертым сыром	110	7,5	8,4	21,5	194	135	9,2	10	25,8	232
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	15	1,25	0,13	10,5	37,5	20	1,65	0,18	14	50
	3.30.2 (С)	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,2	36	180	1,26	1	7,2	43,2
Итого за полдник			275	9,85	9,33	38,2	267,5	335	12,11	11,18	47	325,2
Итого за день:				43,475	36,496	198,18	1220		53,44	45,716	244,12	1496,95

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 1 день 2

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	9.9.2 (С)	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	4,3	6	20,8	155,1	155	5	7	24	179
	3.30.2 (С)	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,11	8	48	200	1,4	1,11	8	48
	6.23	Хлеб пшеничный с вит -мин смесью"Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
Итого за завтрак			374	9	7,47	56,8	303,1	405	10,58	8,56	67,07	352,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.10 (С)	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	10,3	43	180	0,18	0,09	11,34	46,8
	1.1 (С)	Кондитерское изделие	30	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,48	0,42	9,6	51,3
Итого за второй завтрак			180	0,58	0,52	19,9	94,3	210	0,66	0,51	20,94	98,1
ОБЕД	ТТК№27 (С)	Борщ из свежей капусты с картофелем	155	2,52	3	7	64,4	185	3,02	3,78	8,46	76,8
	ТТК№2.179.1 (С)	Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	8,1	5,7	6,9	114,8	80	9,7	6,8	8,2	137,7
	4.5.3 (С)	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,75	2,64	27,5	104	130	3,29	3,98	32,5	122,9
	7.5 (С)	Чай с сахаром и лимоном	150	0,01	0,03	6,5	27	180	0,01	0,03	7,8	32,4
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
Итого за обед			535	17,47	12,05	83,9	446,2	645	21,77	15,59	107,56	562,3
ПОЛДНИК	9.2.2 С	Запеканка из творога с повидлом	130	21,75	15,75	27,6	180	150	24,4	17,7	31	207,6
	7.2 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	180	0,12	0,024	5,52	21,6
Итого за полдник			280	21,85	15,77	32,2	198	330	24,52	17,724	36,52	229,2
Итого за день:				48,9	35,81	192,8	1041,6		57,53	42,384	232,09	1241,85

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 1 день 3

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.5 (С)	Омлет натуральный	130	11,6	19	2,2	226	150	14,5	23	2,7	282
	7.1(С)	Чай с сахаром	200	0,13	0,026	6,13	24	200	0,13	0,026	6,13	24
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
Итого за завтрак			370	15,03	19,386	36,33	350	400	18,81	23,476	43,9	431,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1.27	Фрукты свежие	130	0,4	0,4	9,8	47,3	130	0,4	0,4	9,8	47,3
Итого за второй завтрак			130	0,4	0,4	9,8	47,3	130	0,4	0,4	9,8	47,3
ОБЕД	1.9.7 (С)	Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	4	3,08	17,02	122	195	4,8	3,7	20,42	146,5
	ТТК №2.8.3 (С)	Котлеты рубленные из птицы с соусом	70	8,33	12,45	9,13	98	80	9,99	14,9	10,9	117,6
	1.12 С	Салат "Здоровье"	30	0,45	1,55	2,15	24	50	0,75	2,58	3,58	40
	5.6 (С)	Картофельное пюре	110	2,2	3,4	14,75	100	130	2,68	4	17,42	118,2
	7.4 (С)	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,03	8,2	36	180	0,81	0,04	102	45
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	35	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
Итого за обед			570	19,77	21,19	87,25	516	720	24,78	26,22	204,92	659,8
ПОЛДНИК	1.58.1 С	Суп молочный с пшеном	150	2,6	3,1	10,9	81	180	3,12	3,72	13	97,2
	6.61.2 С	Булочка кунцевская	50	3,9	3,35	23,7	153	50	3,9	3,35	23,7	153
	3.30.2 (С)	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,2	36	180	1,26	1	7,2	43,2
Итого за полдник			350	7,6	7,25	40,8	270	410	8,28	8,07	43,9	293,4
Итого за день:				42,8	48,226	174,18	1183,3		52,27	58,166	302,52	1431,75

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 1 день 4

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	9.21.2 (С)	Каша молочная манная жидкая	134	3,55	5,02	16	123	155	4,16	5,92	18,5	141,6
	3.30.2 (С)	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,11	8	48	200	1,4	1,11	8	48
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
Итого за завтрак			374	8,25	6,49	52	271	405	9,74	7,48	61,57	314,85
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1.1(С)	Кондитерское изделие	30	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,48	0,42	9,6	51,3
	3.32.1 (С)	Напиток "Апельсиновый"	150	0,1	0,01	11	54	150	0,1	0,01	11	54
Итого за второй завтрак			180	0,58	0,43	20,6	105,3	180	0,58	0,43	20,6	105,3
ОБЕД	ТТК №1.2.2(С)	Щи из свежей капусты с картофелем	155	3	3,3	5,1	62,4	185	4,17	4,17	6,12	78,42
	ТТК№2.18.3 (С)	Тефтели из говядины с рисом с соусом	70	5,7	10,5	6,4	142,9	80	6,8	12,6	7,6	171,4
	4.2.3 С	Макаронные изделия отварные	110	2,56	2,75	15,3	96,3	130	3,02	3,25	18	113,8
	3.8.1 С	Кисель витаминизированный "Киселек"						180	0,0018	0,0018	12,6	55,8
	7.5 (С)	Чай с сахаром и лимоном	150	0,01	0,03	6,5	27					
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
Итого за обед			535	15,36	17,26	69,3	464,6	645	19,7418	21,0218	94,92	611,92
	6.9.3 С	Булочка "Домашняя"	50	3,6	5,7	27,1	125	70	5	8	38	175
	1.32.1 (С)	Суп молочный с крупой "Артек"	150	2	2,9	10,1	75	180	2,4	3,6	12	90
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	180	0,12	0,024	5,52	21,6
Итого за полдник			350	5,7	8,62	41,8	218	430	7,52	11,624	55,52	286,6
Итого за день:				29,89	32,8	183,7	1058,9		37,5818	40,5558	232,61	1318,67

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 1 день 5

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	9.8.2 (С)	Каша молочная "Дружба"	134	4	5	21	150	155	4,6	5,8	24,2	173
	3.29.2 (С)	Какао с молоком	200	3,33	2,5	12	84	200	3,33	2,5	12	94
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
Итого за завтрак			374	10,63	7,86	61	334	405	12,11	8,75	71,27	392,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	180	0,12	0,024	5,52	21,6
	1.1(С)	Кондитерское изделие	30	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,48	0,42	9,6	51,3
Итого за второй завтрак			180	0,58	0,44	14,2	69,3	210	0,6	0,444	15,12	72,9
ОБЕД	ТТК №1.3.5 (С)	Рассольник ленинградский	155	2,82	3,6	9,2	63	185	2,89	4,41	11	75,2
	ТТК №3.1 (С)	Плов из курицы	130	12,3	15,94	20,54	178	150	14,2	18,39	23,7	205,4
	1.11 С	Салат "Пестрый"	30	0,3	1,35	3,2	26	50	0,5	2,25	5,33	43,33
	7.10 (С)	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	10,3	43	180	0,18	0,09	11,34	46,9
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
Итого за обед			515	19,61	21,67	79,24	446	635	23,52	26,14	101,97	563,33
ПОЛДНИК	9.24.1 С	Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	6,8	6,7	27,8	200	150	6,8	6,7	27,8	200
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	180	0,12	0,024	5,52	21,6
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	15	1,25	0,13	10,5	37,5	20	1,65	0,18	14	50
Итого за полдник			315	8,15	6,85	42,9	255,5	350	8,57	6,904	47,32	271,6
Итого за день:				38,97	36,82	197,34	1104,8		44,8	42,238	235,68	1300,08

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 2 день 6

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	9.9.2 (С)	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	4,3	6	20,8	155,1	155	5	7	24	179
	3.30.2 (С)	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,11	8	48	200	1,4	1,11	8	48
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
Итого за завтрак			374	9	7,47	56,8	303,1	405	10,58	8,56	67,07	352,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.9	Сок фруктовый						100	0,5	0,1	10,1	46
	3.32.1 (С)	Напиток "Апельсиновый"	150	0,1	0,01	11	54					
Итого за второй завтрак			150	0,1	0,01	11	54	100	0,5	0,1	10,1	46
ОБЕД	ТПК№1.26.2 С	"Ылмас аши"(Затируха)	150	5,7	4,2	34,5	198	180	6,84	5,04	41,4	237
	2.173.2 С	Чикенбол с соусом	70	10,5	7,3	5,8	131	80	12	8,34	6,62	149,7
	4.3.2 С	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,16	3,96	25,37	114	130	7,28	4,68	30	134,7
	5.10.2 (С)	Маринованная капуста	30	0,65	1,8	4,1	35,6	50	1,1	3	6,8	59
	7.4 (С)	Чай сахаром и лимоном	150	0,7	0,03	8,2	36	180	0,81	0,04	10,2	45
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
Итого за обед			560	27,8	17,97	113,97	650,6	690	33,78	22,1	145,62	817,9
ПОЛДНИК	4.12.3 С	Макаронные изделия с тертым сыром	110	7,5	8,4	21,5	194	135	9,2	10	25,8	232
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	15	1,25	0,13	10,5	37,5	20	1,65	0,18	14	50
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	180	0,12	0,024	5,52	21,6
Итого за полдник			275	8,85	8,55	36,6	249,5	335	10,97	10,204	45,32	303,6
Итого за день:				45,75	34	218,37	1257,2		55,83	40,964	268,11	1519,75

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 2 день 7

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. Ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	9.4.1 (С)	Каша "Артек" молочная жидкая	134	5	5	26,4	171	155	5,8	5,7	30,5	197,3
	7.1 (С)	Чай с сахаром	200	0,13	0,026	6,13	24	200	0,13	0,026	6,13	24
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
Итого за завтрак			374	8,43	5,386	60,53	295	405	10,11	6,176	71,7	346,55
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.11 (С)	Чай "Витаминизированный"	150	0,33	0,15	7,7	62,2	180	0,45	0,18	9,2	74,7
	1.1(С)	Кондитерское изделие	30	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,48	0,42	9,6	51,3
Итого за второй завтрак			180	0,81	0,57	17,3	113,5	210	0,93	0,6	18,8	126
ОБЕД	ТТК №26(С)	Рассольник ленинградский	155	3	3,3	5,1	62,4	185	4,17	4,17	6,12	78,42
	2.180.2 С	Тефтели рыбные с соусом	70	5,2	6,4	6,72	105	80	5,94	7,3	7,7	120
	5.6 (С)	Картофельное пюре	110	2,2	3,4	14,75	100	130	2,68	4	17,42	118,2
	7.10 (С)	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	10,3	43	180	0,18	0,09	11,34	46,8
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
Итого за обед			535	14,59	13,88	72,87	446,4	645	18,72	16,56	93,18	555,92
ПОЛДНИК	6.76.1(С)	Курник "Аппетитный"	70	11,2	15,6	23,1	187	70	11,2	15,6	23,1	187
	6.20 (С)	Кефир с сахаром	150	4,1	4,2	10	96	180	4,92	5,04	12	115,2
	Итого за полдник			220	15,3	19,8	33,1	283	250	16,12	20,64	35,1
Итого за день:				39,13	39,636	183,8	1137,9		45,88	43,976	218,78	1330,67

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 2 день 8

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.												
Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	4.16 (С)	Каша рисовая молочная (жидкая)	134	3,3	5,2	20	140,4	155	3,8	6	23	162
	7.3 (С)	Чай с сахаром и лимоном	200	2,8	2,2	10,4	73	200	2,8	2,2	10,4	73
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
	Итого за завтрак		374	9,4	7,76	58,4	313,4	405	10,78	8,65	68,47	360,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	180	0,12	0,024	5,52	21,6
	1.1(С)	Кондитерское изделие	30	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,48	0,42	9,6	51,3
Итого за второй завтрак			180	0,58	0,44	14,2	69,3	210	0,6	0,444	15,12	72,9
ОБЕД	1.23.2 С	"Свекольник"	150	6,04	4,8	9,6	118	180	10,4	5,76	11,52	152,2
	4.2.3 С	Макаронные изделия отварные	110	2,56	2,75	15,3	96,3	130	3,02	3,25	18	113,8
	5.21.2 (С)	Салат из соленых огурцов с луком репчатым и зеленым горошком	30	0,035	3,87	0,75	31,2	50	0,06	6,45	1,2	52
	ТТК №2.8.3 (С)	Котлеты рубленные из птицы с соусом	70	8,33	12,45	9,13	98	80	9,99	14,9	10,9	117,6
	7.4 (С)	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,03	8,2	36	180	0,81	0,04	102	45
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	0,18	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
	Итого за обед		560	21,755	24,58	78,98	515,5	690	30,03	31,4	194,22	673,1
ПОЛДНИК	6.10.3 С	Ватрушка с творогом	60	6,5	4,3	23,2	163	60	6,5	4,3	23,2	163
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	180	0,12	0,024	5,52	21,6
	9.21.2 (С)	Каша молочная манная жидкая	134	3,55	5,02	16	123	155	4,16	5,92	18,5	141,6
Итого за полдник			344	10,15	9,34	43,8	304	395	10,78	10,244	47,22	326,2
Итого за день:				41,885	42,12	195,38	1202,2		52,19	50,738	325,03	1432,45

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 2 день 9

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	9.8.2 (С)	Каша молочная "Дружба"	134	4	5	21	150	155	4,6	5,8	24,2	173
	3.30.2 (С)	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,11	8	48	200	1,4	1,11	8	48
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
Итого за завтрак			374	8,7	6,47	57	298	405	10,18	7,36	67,27	346,25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1.27	Фрукты свежие	130	0,4	0,4	9,8	47,3	130	0,4	0,4	9,8	47,3
Итого за второй завтрак			130	0,4	0,4	9,8	47,3	130	0,4	0,4	9,8	47,3
ОБЕД	1.5.7 С	Суп картофельный с лапшой домашней	150	6,8	5,9	5,9	104	180	8,2	7,11	7,02	125
	2.122.2(С)	Зразы школьные с соусом	70	7	8,8	6,5	134,4	80	8,4	10,65	7,8	161,3
	3.32.1 С	Напиток "Апельсиновый"	150	0,1	0,01	11	54	180	0,1	0,01	11	54
	4.10.3С	Рагу из овощей	110	6,6	6,02	10,42	126,8	130	7,8	7,12	12,32	150
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	0,18	14	50	50	20	0,18	14	50	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
Итого за обед			530	23,12	35,23	105,82	555,2	640	28,78	39,71	124,74	682,8
ПОЛДНИК	9.9.2 (С)	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	4,3	6	20,8	155,1	155	5	7	24	179
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	15	1,25	0,13	10,5	37,5	20	1,65	0,18	14	50
	3.30.2 (С)	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,2	36	180	1,26	1	7,2	43,2
Итого за полдник			299	6,65	6,93	37,5	228,6	355	7,91	8,18	45,2	272,2
Итого за день:				38,87	49,03	210,12	1129,1		47,27	55,65	247,01	1348,55

Возраст: от 1 до 3 и от 3 до 7 лет.

Неделя 2 день 10

возраст: от 1 до 3 лет												
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	от 1 до 3 лет			Энергетич. ценность	Вес блюда	от 3 до 7 лет			Энергетич. ценность
				Пищевые вещества					Пищевые вещества			
				Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	9.22.1 (С)	Каша пшенная молочная (жидкая)	134	4	5,1	22,2	150,7	155	4,8	6,12	26,6	180,8
	3.31.2 (С)	Кофейный напиток на молоке	200	2	2	10	66	200	2	2	10	66
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	40	3,3	0,36	28	100	50	4,18	0,45	35,07	125,25
	Итого за завтрак		374	9,3	7,46	60,2	316,7	405	10,98	8,57	71,67	372,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	3.2.2 С	Напиток "Витаминизированный"	150	0,6	0,05	8	49,05	180	0,6	0,05	8	49,05
	1.1(С)	Кондитерское изделие	30	0,48	0,42	9,6	51,3	30	0,48	0,42	9,6	51,3
	Итого за второй завтрак		180	1,08	0,47	17,6	100,35	210	1,08	0,47	17,6	100,35
ОБЕД	ТТК№27 (С)	Борщ из свежей капусты с картофелем	155	2,52	3	7	64,4	185	3,02	3,78	8,46	76,8
	5.37.2 С	Маринад овощной без томатом	30	0,35	2,65	2,95	37	50	0,58	4,4	4,91	61,7
	4.5.3 С	Каша рисовая рассыпчатая	110	2,75	2,64	27,5	104	130	3,29	3,98	32,5	122,9
	2.69.3 С	Фрикадельки мясные с соусом	70	6,53	5,36	4,78	95	80	7,46	6,13	5,46	108,5
	7.10 (С)	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	10,3	43	180	0,18	0,09	11,34	46,8
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	20	1,65	0,18	14	50	20	1,65	11,34	14	50
	6.24	Хлеб ржаной	30	2,44	0,5	22	86	50	4,1	0,82	36,6	142,5
	Итого за обед		585	16,34	14,43	88,53	479,4	695	20,28	30,54	113,27	609,2
ПОЛДНИК	2.13 С	Суп молочный с вермишелью	150	3,3	3,1	11,9	89	180	3,96	3,72	14,3	106,8
	6.23	Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек-8"	15	1,25	0,13	10,5	37,5	20	1,65	0,18	14	50
	7.1 (С)	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18	180	0,12	0,024	5,52	21,6
	Итого за полдник		315	4,65	3,25	27	144,5	380	5,73	3,924	33,82	178,4
Итого за день:				31,37	25,61	193,33	1040,95		38,07	43,504	236,36	1260
Среднее значение за период:				40,10	38,05	194,72	1137,60		48,49	46,39	254,23	1368,07

Ответственные лица за разработку меню:

Технолог Меметалиева В.Р.
Управляющий подразделением
"Детские сады" Шелудченко М.С.

Бухгалтер Халитова Р.Р.

Согласовано:
Начальник ПЗО Султанова Л.Г.

Заместитель директора
по производству Афанасьев С.С.

